



## EN PRATIQUE

### EN BREF

Divers exercices, à pied ou monté, mettent en valeur l'harmonie entre le cavalier et le cheval.

### ATOUTS DE LA DISCIPLINE

Aussi bien pour les cavaliers classiques que western, à pied ou monté.

### EN SUISSE ROMANDE

Quelques Romands pratiquent le horseathlon, mais la discipline est pour l'instant peu développée.

### SE FORMER

Des cours sont organisés par l'Association suisse d'équitation de loisir, mais uniquement en allemand pour l'instant.

## MAUDE SCHAERRER RENFORCER LA COMPLIÉTÉ

Maude Schaerrer, de Lossy (FR), fait partie des rares Romands qui participent à des compétitions de horseathlon. Voilà quelques années qu'elle se qualifie régulièrement pour le championnat suisse, au niveau D2 ou D1, le plus élevé. « Au départ, j'ai eu envie de me lancer dans cette discipline par simple curiosité. Je trouve intéressant de pouvoir tester la confiance que nous accordons à notre cheval sur des exercices variés, en dehors du cadre rassurant de son environnement quotidien. De plus, j'apprécie particulièrement l'ambiance

sereine et conviviale qui lie les concurrents. Les exercices proposés, que cela soit à pied ou à cheval, sont extrêmement variés. Je n'aurais jamais eu l'idée d'en proposer certains à mon cheval, comme traverser un pont très étroit ou effectuer un demi-tour sur les hanches en gardant les postérieurs dans un pneu. Participer à des compétitions de horseathlon m'oblige à être beaucoup plus précise dans mes demandes. Ma relation avec ma jument Sunny, une quarter horse palomino, en a été renforcée. Avec elle, je fais également du dressage, du travail au sol et en liberté, ainsi que des spectacles. »

### CHOISIR UN CHEVAL ADAPTÉ

Le horseathlon est accessible à toutes les races d'équidés, y compris les ânes et les mulets.

### METTRE LE PIED À L'ÉTRIER

#### ASSOCIATION FAÏTIÈRE

Association suisse d'équitation de loisir  
Gau Kristina, caissière  
Melchiorstrasse 15

3027 Berne  
026 419 29 52

www.sfrv-asel.ch