

## COURS DE DRESSAGE de la FFSE 2016

La Fédération Fribourgeoise des Sports Equestres a le plaisir de vous annoncer qu'elle organise des cours ouverts à tous les cavaliers membres d'une société affiliée à la FFSE.

Nouveauté cette année, ces cours se présenteront sous forme de « modules ».

Vous pouvez inscrire le nombre de modules que vous souhaitez, certains seront théoriques et d'autres pratiques (à cheval). Les cavaliers « sauteurs » sont les bienvenus.

Les horaires dépendront du nombre d'inscriptions.

En attache, un questionnaire à remplir et retourner pour les participants souhaitant s'inscrire au module théorique 2.

### Jeudi 7 avril 2016, 19h 00

**Module théorique 1 : intervenant : Mme Doris Schwab    Lieu : Café Restaurant La Toscanella, Marly**

- Comment préparer la saison, travail et diversification, planification et suivi de la saison

### Mardi 12 avril 2016, 19h 00

**Module théorique 2 : intervenant : Mme Cornelia Notz    Lieu : buvette Stall Notz, Kerzers**

- Gestion du stress et coaching mental

### Jeudi 21 avril 2016, à partir de 17h 30

**Module pratique 1 : Intervenant : Mme Estelle Guillet    Lieu : Haras de Lully**

- Détente, souplesse et légèreté, travail en groupe de 4 / 5

### Jeudi 12 mai 2016, à partir de 17h 30

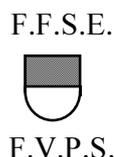
**Module théorique/ pratique 2 : Intervenant : Mme Daisy Fünfschilling    Lieu : Ferme de la Molière, Murist**

- Déroulement d'un programme de dressage et évaluation, théorie explicative en groupe suivi d'un déroulement de programme avec évaluations et explications

### Jeudi 2 juin 2016, à partir de 17h 30

**Module pratique 3 : Intervenant : Mme Estelle Guillet    Lieu : à définir**

- Travail des lignes, conversions et transitions, travail en groupe de 4 / 5



Fédération Fribourgeoise des Sports Equestres  
Freiburgischer Verband für Pferdesport

**Jeudi 23 juin 2016, à partir de 17h 30**

**Module pratique 4 : Intervenant : Mme Doris Schwab**

**Lieu : Centre Equestre de Dompierre**

Introduction aux figures M, présenter et enchaîner des figures de niveau M, travail en groupe de 2/3

**Prix** : Gratuit pour les Juniors et Jeunes Cavaliers (jusqu'à 21ans)  
CHF 15.- par personne par module théorique pour les autres  
CHF 30.- par cheval et par séance de cours pratique pour les autres.

La finance d'inscription sera encaissée sur place lors du 1<sup>er</sup> cours. **VOTRE INSCRIPTION EST FERME ET DEFINITIVE**

Vous avez la possibilité d'inscrire le nombre et les cours de votre choix.

N'hésitez pas à participer, que vous soyez cavaliers de concours, passionnés de dressage, ou juste pour le plaisir de travailler votre cheval sur le plat et progresser avec lui.

**Délai d'inscription : 04 avril 2016, VOTRE INSCRIPTION EST FERME ET DEFINITIVE**

auprès de :

**Valérie Overney, Champ Montand 19, 1482 Cugy**  
**portable 079/669 13 14**  
**e-mail cocoval@bluewin.ch**

par courrier, mail ou téléphone, en mentionnant vos noms, prénoms, adresse, no de téléphone, e-mail et votre club équestre.

Pour la formation des groupes, nous vous prions de bien vouloir indiquer la catégorie dans laquelle vous montez. Bien entendu, nous vous tiendrons informés de l'organisation et des horaires.

La responsable des cours FFSE  
Valérie Overney

**ANNEXE : questionnaire pour module théorique 2**

2

Partenaires :



Banque Cantonale  
de Fribourg



**INSCRIPTION COURS DE DRESSAGE de la FFSE 2016**

NOM ET PRENOM : .....

JUNIOR/jeune cavalier : ..... OUI NON (entourez ce qui convient, limite d'âge = 21ans )

ADRESSE : .....

NUMERO DE TELEPHONE ET ADRESSE EMAIL : .....

MEMBRE DU CLUB EQUESTRE : .....

NOM DU CHEVAL : .....

CATEGORIE D'EPREUVE DANS LAQUELLE VOUS MONTEZ : .....

Je m'inscris pour les cours du :

Module 1 théorique

Module 2 théorique  **! remplir et renvoyer le questionnaire avant le cours !**

Module 1  Nombre de chevaux : .....

Module 2  Nombre de chevaux : .....

Module 3  Nombre de chevaux : .....

Module 4  Nombre de chevaux : .....