

L'ostéopathie au service des animaux

Murist Elodie Magnin, cavalière professionnelle, est passionnée par les animaux. Elle s'occupe de leur santé en prodiguant des soins d'ostéopathie. Reportage



Complicité avec son cheval Armagnac âgé de 9 ans

Depuis son enfance, les animaux sont sa passion. A l'âge de 5 ans, Elodie Magnin monte pour la première fois à cheval. Le monde équestre deviendra sa seconde famille.

Aujourd'hui, Elodie Magnin, 28 ans, habite à Murist. Les chevaux l'accompagnent au quotidien, sa passion est restée intacte, au point qu'elle a suivi une formation pour s'occuper de la santé des animaux. Elodie Magnin est devenue ostéopathe animalière.

La cavalière professionnelle (saut N145, avec des participations au championnat suisse et à des concours internationaux) débute pourtant sa carrière professionnelle comme assistante médicale. Puis, elle décide de suivre une formation de 5 ans en France pour devenir ostéopathe animalière. «C'est avec beaucoup de satisfaction et de plaisir que j'exerce cette profession», explique Elodie Magnin.

Une formation qu'elle a été obligée de suivre à l'étranger: «En Suisse il

n'y a actuellement pas d'école d'ostéopathie pour animaux, sauf si vous suivez la voie universitaire pour devenir vétérinaire», informe la cavalière originaire de la région d'Orbe.

Elle fait partie de l'ASOAn (Association Suisse des Ostéopathes pour Animaux) qui regroupe les ostéopathes ayant suivi une formation et qui valide ainsi leurs acquis. L'association exige également des thérapeutes de suivre des formations continues. L'un des objectifs actuels de l'association est de rédiger le programme détaillé pour une future formation en Suisse.

Déroulement d'une séance

Elodie Magnin exerce depuis 2013 en tant qu'ostéopathe. «Depuis une année, j'ai mis ma carrière de cavalière professionnelle entre parenthèses. La demande de soins pour les animaux a augmenté et je préfère me consacrer à leur santé», précise la cavalière qui officie également comme entraîneur auprès de sociétés de cavalerie (en possession du J+S d'équitation).

Elodie Magnin s'occupe principalement de chevaux. «Comme j'ai grandi dans le milieu de l'équitation, cela m'a aidé à faire connaître mes compétences en ostéopathie». Mais les chiens, les chats voire les bovins, les moutons ou les alpagas passent également entre les mains de l'experte.

La prise du rendez-vous se déroule par téléphone. «Tout d'abord, il est essentiel de poser un diagnostic différentiel. Je dirige mes clients chez les vétérinaires quand l'ostéopathie ne peut pas aider en première instance», précise la thérapeute.

Les séances d'ostéopathie durent en général une heure. Tout d'abord, la thérapeute observe l'animal visuellement tout en palpant le corps. Un contrôle qui est fait en situation immobile, puis, en mouvement. La thérapeute détecte ensuite les tensions apparentes. Puis, Elodie Magnin tes-



Séance d'ostéopathie pour Armagnac

te l'ensemble du corps. Chaque partie est soigneusement manipulée, l'objectif étant de redonner une mobilité aux endroits présentant des restrictions ou dysfonctions. «Le problème ne se situe parfois pas où la douleur se loge et il faut aller rechercher ailleurs l'origine du problème». A la fin de la séance, l'animal est à nouveau observé dans sa démarche. «Il ne faut pas oublier que le corps a ensuite besoin d'un certain laps de temps pour effectuer une auto-régulation afin de libérer les restrictions de mouvement. Cela peut prendre parfois jusqu'à 3 semaines». En cas de nécessité, Elodie Magnin pose également «des tapes». «J'ai suivi une formation d'Equi K-Taping à Chantilly».

Si l'animal est le centre de la consultation, la thérapeute n'oublie pas que le propriétaire peut aider à la guérison de son protégé. «Je prodigue aussi des conseils concernant le suivi de la séance», explique Elodie Magnin, et de poursuivre: «Il arrive souvent que ce soit le proprié-

0848 133 133

taire de l'animal qui soit le plus stressé. Il faut aussi savoir le rassurer!».

Du préventif au curatif

Dans le domaine de la santé, chez les êtres humains comme chez les animaux, l'anticipation est toujours la meilleure solution pour prévenir les futurs problèmes. «Cela permet bien souvent d'éviter des blessures». Le diagnostic ostéopathique permet de détecter des tensions, puis le traitement permet de les libérer afin de redonner au corps un mouvement tout en harmonie. «Je travaille tant sur les parties locomotrices, tissulaires que viscérales». Des soins qui peuvent être pratiqués dès les plus jeunes années de vie de l'animal. «Chez un poulain par exemple, on pourrait déjà le faire dans les six premiers mois, même dès la naissance si un problème important est visible à ce moment-là».

L'ostéopathe arrive-t-il à agir au niveau émotionnel de l'animal? «Oui, dans bien des cas l'ostéopathie s'avèrera d'une aide précieuse. Par exemple une tension craniocervicale provoque des douleurs qui stressent le cheval. En libérant ces tensions, il sera à nouveau plus détendu, mieux dans son corps, et la complicité entre le cavalier et sa monture en sera améliorée».

Projets

Les chevaux, c'est sa vie. «J'aimerais encore pouvoir améliorer leur santé». Ainsi, Elodie Magnin projette de créer une petite structure qui accueillerait les chevaux en convalescence. «En prodiguant des soins réguliers de A à Z, dans un cadre reposant, cela permettrait d'accélérer le processus de guérison».

Pour tous renseignements: Elodie Magnin, tél. 077 / 410 61 89. **JMZ**

Sur rdv, 7 / 7. Se déplace dans la région, en Suisse romande, voire dans une partie de la Suisse alémanique.